MIEJSCA, W KTÓRYCH MOŻNA UZYSKAĆ POMOC
NA TERENIE M.ST. WARSZAWY.
(placówki miejskie oraz organizacje pozarządowe realizujące w 2018 r. zadania zlecone przez m.st. Warszawa)

Nazwa ośrodka		Adres ośrodka	Liczba miejsc w hostelu:	Formy pomocy
WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ	**Dział Interwencji Kryzysowej**	ul. 6 Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa tel./fax: 22 855 44 32 tel. kom. 514 202 619	60	• Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa); • Poradnictwo psychologiczne; • Psychoedukacja; • Konsultacje prawne i psychiatryczne; • Poradnictwo socjalne; • Udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej; • Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów.
	Punkt Interwencyjny	Pl. Dąbrowskiego 7 00-057 Warszawa tel.: 22 837 55 59; tel. kom. 535 430 902		• Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa); • Poradnictwo psychologiczne; • Psychoedukacja; • Konsultacje prawne i psychiatryczne; • Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów.
	Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa tel./fax: 22 845 12 12 tel. kom. 667 833 400		• Konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par/małżeństw; • Wsparcie psychologiczne indywidualne; • Terapia indywidualna krótko i długoterminowa; • Terapia grupowa; • Terapia dla par/małżeństw; • Grupy wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie; • Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie; • Organizowanie i prowadzenie warsztatów tematycznych; • Konsultacje prawne i psychiatryczne.

II. PORADNIE		
Nazwa placówki	**Adres placówki**	**Zakres zadań**
SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA Dzielnicy Bielany	01-829 Warszawa Al. Zjednoczenia 11 (22) 864 73 06	• Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne (dla dzieci, młodzieży i dorosłych) i prawne, w tym także: – Terapia indywidualna; – Mediacje rodzinne; – Terapia małżeńska, partnerska. • Prowadzenie grup: – Wsparcie dla osób doświadczających przemocy; – Wsparcie dla kobiet po 40 r.ż.; – Krótkoterminowa grupa terapeutyczna dla osób dorosłych przeżywających trudności w bliskich relacjach i kontaktach z innymi; – Oddziaływania psychoedukacyjne.
SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA Dzielnicy Wawer	04-974 Warszawa ul. Włókiennicza 54 tel. 22 612 77 97	• Warsztaty umiejętności opiekuńczo-wychowawczych dla rodziców.

III. OŚRODEK WSPARCIA DLA KOBIET Z MAŁOLETNIMI DZIEĆMI I KOBIET W CIĄŻY prowadzony przez organizacje pozarządowe			
Nazwa organizacji prowadzącej placówkę	**Nazwa i adres placówki**	**Liczba miejsc**	**Zakres zadań**
Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej	00-513 Warszawa ul. Nowogrodzka 7 lok. 14; <u>Placówka realizująca:</u> Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży ul. Chlubna 9A-9D, 03-051 Warszawa Tel.: 604 930 292;	130	• Praca socjalna; • Całodobowa opieka nad podopiecznymi; • Pomoc psychologiczna dorośli/dzieci; • Grupa psychoedukacyjno-profilaktyczna; • Grupa rozwoju umiejętności psychospołecznych; • Pomoc pedagogiczna; • Grupa mama plus dziecko; • Grupa rozwojowa dla dzieci; • Poradnictwo prawne; • Doradztwo zawodowe; • Trening budżetowy; • Trening zarządzania czasem;

	513 103 169, 604 930 298		• Poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin, poradnictwo eksperckie; • Opieka nad dziećmi. Do placówki kieruje Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie po skompletowaniu dokumentów przez dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej. Telefon w sprawie kierowania przez WCPR – p. A. Skrzypek Tel. 22 599 71 94

IV. SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE prowadzony przez organizacje pozarządowe			
Nazwa organizacji prowadzącej placówkę	**Nazwa i adres placówki**	**Liczba miejsc**	**Zakres zadań**
Fundacja Centrum Praw Kobiet, ul. Wilcza 60/19, 00-679 Warszawa, Tel. (22) 622 25 17	**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** Tel. (22) 828 38 26 Telefon interwencyjny: 600 07 07 17	20	• Pierwszy kontakt; • Indywidualne poradnictwo prawne; • Indywidualne poradnictwo psychologiczne; • Indywidualne poradnictwo socjalno-zawodowe; • Działania interwencyjne i asysta w kontaktach z instytucjami; • Grupa wsparciowo-edukacyjna, • Otwarte spotkania edukacyjne i warsztaty dot. zdrowia, uzależnień i prawa. • Spotkania edukacyjne dot. zdrowia i prawa. • Zapewnienie bezpiecznego schronienia oraz doraźnej pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie; • Pierwszy kontakt i wsparcie specjalistów w obsłudze klientek SOW; • Specjalistyczne poradnictwo prawne dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie; • Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i krótkoterminowa terapia dla kobiet; • Opieka psychologiczna i pomoc terapeutyczno-edukacyjna dla dzieci; • Grupowe formy wparcia psychologicznego oraz edukacyjno-terapeutycznego dla kobiet; • Specjalistyczne poradnictwo socjalne; • Działania interwencyjne; • Towarzyszenie w kontaktach z instytucjami. Adresatami zadania są kobiety – ofiary przemocy w rodzinie wraz z dziećmi w szczególności z m.st. Warszawy oraz województwa mazowieckiego

V. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE				
Podmiot nazwa, adres	**Nazwa zadania**	**Zakres umowy – formy pomocy**	**Beneficjenci**	**Telefon kontaktowy, zapisy**
Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej, 02-520 Warszawa, ul. Wiśniowa 42 lok. 39	Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom dotkniętym przemocą	– Działania informacyjno-konsultacyjne i pierwszy kontakt; – Indywidualne konsultacje specjalistyczne; – Grupa dla kobiet, które doświadczały przemocy domowej; – Grupa dla matek doświadczających "przemocy" w relacjach z dziećmi (dorastającymi/dorosłymi)	Osoby i rodziny doznające przemocy domowej obecnie i w przeszłości - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 646 22 56
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego 02-412 Warszawa, ul. Gęślarska 3 **<u>Miejsce realizacji zadania:</u> Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia" 02-121 Warszawa ul. Korotyńskiego 13**	Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom dotkniętym przemocą	– Konsultacje diagnostyczne; – Konsultacje psychologiczne indywidualne; – Konsultacje prawne indywidualne; – Grupa edukacyjna dla osób wchodzących do programu; – Grupa wsparcia; – Grupa umiejętności wychowawczych; – Poradnia internetowa.	Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 842 25 01
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, 03-926 Warszawa, ul. Walecznych 59 **<u>Miejsce realizacji zadania:</u> Centrum Pomocy Dzieciom 01-849 Warszawa ul. Przybyszewskiego 20/24**	Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom dotkniętym przemocą	– Indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i rodzin; – Pomoc prawna dla rodzin; – Grupa umiejętności wychowawczych dla rodziców; – Grupy socjoterapeutyczne dla dzieci w wieku 7-10 i 11-13 lat; – Grupa wsparcia dla matek dzieci wykorzystywanych seksualnie; – Superwizje dla profesjonalistów Warszawskiej Sieci.	Dzieci w wieku 0-18 lat ofiary i świadkowie przemocy wewnątrzrodzinnej doświadczający różnych form krzywdzenia, w tym przemocy psychicznej, fizycznej, zaniedbania oraz wykorzystywania seksualnego, rodziny dzieci doświadczających przemocy, w tym rodzice "niekrzywdzący", opiekunowie i rodzeństwo, dzieci, wobec których	Tel. (22) 826 88 62

			istnieje podejrzenie krzywdzenia i profesjonaliści Warszawskiej Sieci - mieszkańcy m.st. Warszawy	
Fundacja Mederi, Al. Dzieci Polskich 20, 04-736 Warszawa, **<u>Miejsce realizacji zadania:</u>** **filia – 00-019 Warszawa, ul. Złota 7/20**	Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom dotkniętym przemocą	- Pierwszy kontakt, wstępna diagnoza; - Konsultacje diagnostyczne i specjalistyczne; - Konsultacje i interwencje prawne; - Grupa rozwojowa dla dzieci doświadczających lub będących świadkami przemocy; - Grupa rozwojowa dla rodziców dzieci doświadczających lub będących świadkami przemocy;	Rodziny z dziećmi dotknięte problemem przemocy, w tym dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego (dzieci, rodzice, rodzeństwo, opiekunowie, zarówno z rodzin naturalnych, jak i zastępczych i adopcyjnych) - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 111 00 36, 505 576 189
Komitet Ochrony Praw Dziecka , 00-629 Warszawa, ul. Oleandrów 6, III piętro	Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom dotkniętym przemocą	– Diagnoza psychologiczna dzieci ofiar i małoletnich świadków przemocy; – Wsparcie psychologiczne dzieci – ofiar wykorzystywania seksualnego; – Wsparcie psychologiczne i prawne rodziców/opiekunów dziecka dotkniętego przemocą; – Wsparcie i pomoc psychologiczna na rzecz dorosłych ofiar przemocy w rodzinie; – Trening zastępowania złości; – Warsztaty "Ja i świat uczuć".	Osoby dorosłe i dzieci dotknięte przemocą w rodzinie, dzieci w przypadku podejrzenia o występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwo i opiekunowie, osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki oraz świadkowie przemocy - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 626 94 19

Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej ul. Nowogrodzka 7 lok. 14 00-513 Warszawa **<u>Placówka realizująca:</u>** **Ośrodek dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „DOM" ul. Walecznych 59, 03-926 Warszawa**	"BEZPIECZNA RODZINA" - zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doznających różnych form przemocy	– Pierwszy kontakt; – Pomoc psychologiczna: poradnictwo, konsultacje; – Grupa wsparcia; – Wspieranie rozwoju osobistego osób po doświadczeniach przemocy, diagnoza i poradnictwo psychologa ds. dziecka i rodziny; – Warsztaty umiejętności rodzicielskich; – Poradnictwo prawne; – Poradnictwo rodzinne w zakresie p/działania przemocy w rodzinie i profilaktyki uzależnień; – Grupa dalszej zaawansowanej pomocy terapeutycznej dla osób po doświadczeniach przemocy; – Opieka pedagogiczna i zajęcia aktywizujące dla dzieci.	Adresatami zadania są ofiary przemocy w rodzinie, przede wszystkim osoby dorosłe i dzieci dotknięte przemocą w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 616 10 36
Stowarzyszenie OPTA 00-683 Warszawa ul. Marszałkowska 85 lok. 34,	Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom dotkniętym przemocą. Q zmianie – model kompleksowej pomocy dla osób doświadczających przemocy	– Dyżury konsultacyjne specjalistów ds. przeciwdziałania przemocy; – Dyżury konsultacyjne i interwencyjne „adwokata socjalnego"; – Porady psychologiczne dla uczestników; – Psychologiczne porady diagnostyczne dla rodziców i opiekunów; – Porady prawne, w tym także konsultacje w zespole psycholog – prawnik; – Edukacyjna grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy; – Warsztaty psychoedukacyjne; – Trening antystresowy; – Grupa o charakterze rozwojowym; – Opieka nad dziećmi uczestników.	Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 424 09 89
Powiślańska Fundacja Społeczna ul. Mokotowska 55 00-542 Warszawa 22 625 77 82 **<u>Miejsce realizacji zadania:</u>** **Poradnia Rodzinna**	Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom dotkniętym przemocą	- Konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, wychowawcze, wsparcie psychologiczne, pomoc psychologiczna dla dzieci i rodziców; - Interwencje kryzysowe; - Konsultacje prawne; - Konsultacje zawodowe; - Pomoc terapeuty środowiskowego.	Rodziny, w których występuje przemoc w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 627 07 25

00-384 Warszawa **ul. Dobra 5 lok.15/16**				
Towarzystwo Pomocy Młodzieży, **00-160 Warszawa,** **ul. Nowolipki 2** **tel. (22) 887 88 05**	Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doznającym różnych form przemocy	- Pierwszy kontakt; - Pomoc psychologiczna indywidualna i rodzinna; - Grupa psychoedukacyjna - Warsztaty edukacyjno-rozwojowe; - Konsultacje prawne.	Młode osoby w wieku 15-26 lat, które doświadczają lub doznawały przemocy w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki oraz będące świadkami przemocy w rodzinie, a także rodzeństwo tej młodzieży, rodzice i opiekunowie - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 887 88 05
Fundacja Feminoteka **00-560 Warszawa** **ul. Mokotowska 29 a**	To nie Twoja wina! Stop przemocy wobec kobiet	– Dyżury przy telefonie interwencyjnym; – Konsultacje i wsparcie psychologiczne, prawne; – Diagnoza sytuacji; – Warsztaty WenDo; – Grupa wsparcia.	Kobiety doznające przemocy, zagrożone przemocą oraz te, które doznawały przemocy w przeszłości, zwłaszcza z rodzin z problemem alkoholowym lub zagrożone nim - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. 720 908 975
Fundacja Projekt Starsi **01-839 Warszawa** **ul. Barcicka 61 lok. 1**	Pomoc osobom starszym doświadczającym przemocy	– Prowadzenie interwencji; – Konsultacje indywidualne psychologiczne; – Konsultacje indywidualne prawne; – Grupa wsparcia.	Osoby starsze w wieku 60 lat i więcej, doświadczające różnych form przemocy - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. 537 375 505
Stowarzyszenie Aslan, **00-150 Warszawa,** **ul. Nowolipie 17**	Dobra rodzina bez przemocy	– Konsultacje specjalistyczne; – Wsparcie grupowe dla młodzieży w wieku 14-16 lat; – Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży; – Konsultacje rodzinne; – Konsultacje prawne; – Warsztaty dla rodziców.	Dzieci i młodzież w wieku od 3-26 lat oraz ich rodzice - rodziny dotknięte problemem przemocy, mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. 22 636 49 04

Stowarzyszenie OPTA ul. Marszałkowska 85 lok. 34 00-683 Warszawa tel. 22 424 09 89	W rodzinie siła	– Konsultacje diagnostyczne dla dzieci, młodzieży i rodziców; – Grupa socjoterapeutyczna dla dzieci w wieku 6-12 lat; – Grupa psychoedukacyjna dla rodziców/opiekunów (dzieci 6-12 lat); – Spotkania rodziny; – Warsztaty rodzinne dla grupy rodziców i dzieci; – Konsultacje wychowawcze dla rodziców/opiekunów; – Indywidualna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży.	Dzieci w wieku 6-16 lat z warszawskich rodzin doznające i zagrożone przemocą, wraz z rodzicami	Tel. (22) 424 09 89
Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej, 02-520 Warszawa, ul. Wiśniowa 42 lok. 39, tel. 22 646 22 56	O razem i osobno - krok do dobrego wspólnego życia	– Pierwszy kontakt; – Odziaływania psychologiczne indywidualne; – Zajęcia grupowe dla kobiet, weekendowe warsztaty grupowe: 1. Dowiedz się kim jesteś, żeby wiedzieć z kim chcesz być. 2. Poznajmy dokąd startujemy i dokąd zmierzamy Ty i ja zanim będzie razem. 3. Bycie i budowanie razem- nasze potrzeby i granice - jak być na to przygotowanym.	Kobiety dorosłe (30+) z rodzin z problemem przemocy zarówno z domu pochodzenia jak i w przeszłych związkach - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 646 22 56
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, 03-926 Warszawa, ul. Walecznych 59	Dzieciństwo wolne od przemocy	– Konsultacje psychologiczne z rodzinami; – Poradnictwo prawne osobiste i telefoniczne; – Grupa terapeutyczno-wsparciowa dla ojców; – Prawne spotkania edukacyjne dla rodziców; – Warsztaty: wychowanie bez przemocy.	Osoby i rodziny doznające przemocy domowej - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 616 02 68

Opracowanie na dzień 19 kwietnia 2018 r.
Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Wydział Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie